

**Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав  
Администрации Шегарского района  
разъясняет**

***Безопасность на воде:***

- если вы не умеете плавать, не следует заходить в воду выше пояса;

- находится в воде не более 15–20 минут, при переохлаждении могут возникнуть судороги;

- прыгать с берега в незнакомых местах категорически запрещается.

Даже в тех местах, где купались и ныряли прошлым летом нужно вести себя осторожно, так как за год мог понизиться уровень воды или что-то брошено в воду;

- нельзя заплывать далеко, так как можно не рассчитать своих сил, чтобы вернуться к берегу;

- опасно подныривать друг под друга, хватать за ноги, пугать, сталкивать в воду и заводит на глубину не умеющих плавать;

- опасно купаться в воде ниже +17–19<sup>0</sup>С;

- не следует купаться ночью.

**Находитесь постоянно  
рядом с близкими взрослыми,  
или в зоне их видимости.**