

**Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав
Администрации Шегарского района
разъясняет**

Безопасность в лесу:

- прежде чем идти в поход, сообщите своим близким, куда вы идете. Зная об этом, родственники смогут обратиться за помощью в случае необходимости;
- возьмите в дорогу запас еды и воды на случай задержки. Не стоит употреблять в пищу незнакомые ягоды и пить воду из непонятных источников;
- наденьте яркую верхнюю одежду, лучше со светоотражающими деталями, так спасателям будет легче вас заметить;
- определите маршрут движения и придерживайтесь его постоянно, не надо сокращать дорогу, чтобы быстрее добраться;
- если вы потеряли знакомого, попробуйте докричаться до потерявшегося, но при этом старайтесь оставаться на месте, не надо пытаться искать самостоятельно, вы можете уничтожить следы, которые помогут в поисках. Срочно вызывайте взрослых;
- осматривайте дорогу, по которой идете, чтобы не попасть в яму и не сломать ногу. Лесные тропинки не всегда хорошо утопты, об этом не нужно забывать;
- не оставляйте за собой мусор, выкопайте в земле ямку и заройте его. Ни в коем случае не оставляйте в лесу осколки стекла;
- не трогайте животных или насекомых. Они могут покусать или быть носителями серьезных инфекций. Не гладьте и не берите в руки маленьких детенышей.

Помните, что нельзя: бросать в лесу горящие спички, окурки. Выжигать сухую траву на лесных полянах, в садах, на полях, под деревьями. Поджигать камыш.

При обнаружении природного пожара покиньте опасную зону. Обязательно сообщите о месте пожара взрослым. Выходить нужно на дорогу, широкую просеку, опушку леса, к водоему. Если обстоятельства мешают вам уйти от огня, войдите в водоем или укройтесь на открытой поляне, накрывшись мокрой одеждой. Дышать нужно воздухом возле земли (он менее задымлен), прикрывая рот и нос мокрой тряпкой.

**Находитесь постоянно рядом с близкими взрослыми,
или в зоне их видимости.**